

فرم «باورهای درست و نادرست»

فهرست باورها به شرح زیر است:

- افراد مبتلا به اختلال دوقطبی نمی‌توانند کار کنند.
- افراد مبتلا به اختلال دوقطبی می‌توانند ازدواج کنند.
- افراد مبتلا به اختلال دوقطبی نیاز دارند برای مدت طولانی دارو مصرف کنند.
- افراد مبتلا به اختلال دوقطبی چندشخصیتی هستند و روابط پایدار و خوبی با دیگران ندارند.
- اختلال دوقطبی بیماری نادری است.
- مصرف مواد مخدر یا الکل باعث کمتر شدن علائم اختلال دوقطبی نمی‌شود.
- افراد مبتلا به اختلال دوقطبی ضعف شخصیتی دارند.
- افراد مبتلا به اختلال دوقطبی همیشه بیمار هستند.
- وقتی علائم اختلال دوقطبی برطرف شد، نمی‌توان داروها را قطع کرد.
- برای درمان اختلال دوقطبی علاوه بر مصرف دارو، اقدامات دیگری نیز می‌توان انجام داد.
- فاز مانیا فقط با شادی مفرط مشخص می‌شود.
- اختلال دوقطبی بیماری نیست، بلکه یک حالت ذهنی منفی است که با «تفکر مثبت» اصلاح می‌شود.
- افراد مبتلا به اختلال دوقطبی ذاتاً افرادی بی‌ثبات و تندخو هستند.
- بیشتر افراد مبتلا به اختلال دوقطبی زنان هستند.
- سوءمصرف طولانی‌مدت بعضی از مواد مخدر، می‌تواند منجر به ابتلا به اختلال دوقطبی شود.
- داروهایی که برای درمان اختلال دوقطبی استفاده می‌شوند وابستگی می‌آورند و منجر به تغییر شخصیت می‌شوند.
- تهدید به خودکشی خطرناک نیست، افرادی که تهدید می‌کنند اقدام به خودکشی نمی‌کنند.
- پدر و مادر با رفتار و تربیت نادرست باعث بیماری شده‌اند.